

BESSEGES

CULTURE ET ANIMATIONS

MARS 2018

TOUS LES LUNDIS

- **Yoga douce (niv.1)** de 9h30 à 10h30, au Centre social - Espace Jeanne d'Arc
 - **Club des Retraités** : jeux, lotos, belote de 13h30 à 18h au C.C.L
- **Club des Retraités** : cours de maintien en forme de 14h30 à 15h30 au C.C.L
 - **Taekwondo** : entraînement de 17h30 à 21h30 au C.C.L
 - **Gymnastique - maintien en forme** : 18h à 19h à la Halle des Sports
 - **Basket loisirs** à 19h, et **Volley loisirs** à 20h15, à la Halle des Sports
 - **Tennis cours hommes** : de 16h à 21h.

TOUS LES MARDIS

- **Patchwork - scrabble** de 14h à 18h, au C.C.L, salle du bas
- **Cours de sophrologie** de 14h à 16h, au Centre social - Espace Jeanne d'Arc
- **Vis ton sport : sport loisir** 3-6 ans de 17h15 à 18h15, à la Halle des sports
 - **Entraînement du Club Pongiste** de 17h30 à 20h, au C.C.L
 - **Entraînement du Basket club** de 18h à 22h, à la Halle des sports
- «**Les amis de la Cèze**» : bienvenue aux fervents de la pêche à 20h30 au C.C.L salle du bas
 - **Tennis cours femmes** : de 16h à 21h.

TOUS LES MERCREDIS

- **Yoga danse** de 14h à 15h30, au Centre social - Espace Jeanne d'Arc
 - **Boxe enfants** : de 14h à 15h30 - C.C.L salle du bas
 - **Aérobic** : de 12h05 à 12h50 - rue Paul Vermale
 - **Basket club** : Entraînement de 13h30 à 22h, à la Halle des sports
- **B.S.A.** : entraînement de foot pour les 7-15 ans, à partir de 14h, au Stade
- **Yoga dynamique (niv.2)** de 16h à 17h, au Centre social - Espace Jeanne d'Arc
 - «**Ici et maintenant**» : cours de yoga, de 17h50 à 19h au C.C.L
 - **Kaoline : atelier terre adultes** de 20h à 22h - au C.C.L. salle du bas
 - **Ecole de Tennis** : de 11h à 15h.
 - **Qi Gong** : de 19h30 à 21h - au C.C.L.

TOUS LES JEUDIS

- **Local Croix Rouge** : ouvert de 9h à 12h pour réception de dons divers
- **F.N.A.T.H.** : permanence le 1^{er} jeudi du mois de 10h à 12h, au C.C.L
- **Chorale «Moi je veux chanter»**, de 14h à 16h au C.C.L, salle du bas
 - **Entraînement du Taekwondo** de 17h30 à 21h30 au C.C.L
- **Entraînement de Hand Ball** de 17h30 à 19h, à la Halle des sports
 - **Danse country** de 17h45 à 21h, au C.C.L. salle du bas
- **Cours de percussions brésiliennes (batucada)** 18h30 salle animation bibliothèque
 - **Club photo** à 21h, Centre Paul Eyriac
 - **Aréobocing** à 18h, Rue Paul Vermale
 - **Cross fit** à 19h, Rue Paul Vermale

TOUS LES VENDREDIS

- **ACTI'Séniors** : activité physique adaptée de 9h30 à 10h30, au C.C.L
 - **Club des Retraités** : jeux, lotos, belote de 13h30 à 18h, au C.C.L
 - **Basket club** : Entraînement de 17h45 à 22h, à la Halle des sports
- **Entraînement du Club Pongiste** : 20h30 à 22h, au C.C.L (salle du haut)
 - **Concours de belote express** : Entract'bar

TOUS LES SAMEDIS

- **Concours de belote express** : au Café de France

TOUS LES DIMANCHES

- **Vélo Sprint Bessègeois** : 10h devant la gare, ouvert à toutes et à tous (50 km maximum)
 - **Concours de belote express** : matin et soir au Bar du Marché

ESPACE CULTUREL *CEZ'ART*

À L'OCCASION DU 20^e

*TRINTEMPS
DES
POÈTES*

EXPOSITION DES ÉLÈVES
DE L'ATELIER AQUARELLE
DE LA CLET DE L'ART

SUR LE THÈME DE

L'ARDEUR



AVEC LES POÈMES DE L'ATELIER
D'ÉCRITURE DE LA MÉDIATHÈQUE

DU 2 AU 17 MARS 2018

VERNISSAGE VENDREDI 2 MARS À 18H

61 rue de la République - Tel : 04.66.25.18.03
Entrée libre, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

JEUDI 1er MARS

10 h - Le Centre Social et Culturel vous propose :
"Tous en famille" : peinture sur verre
Renseignements : 04 66 83 57 06
Espace Jeanne D'Arc - 2 av. Alphonse Peyric

DU 2 AU 17 MARS

A l'occasion du Printemps des Poètes,
EXPOSITION sur le thème de "l'Ardeur" :

ATELIER AQUARELLE DE LA CLET DE L'ART
ET ATELIER D'ECRITURE DE LA MEDIATHEQUE

Vernissage le 2 mars à 18h
Espace Cez'Art - 61 rue de la République 30160 BESSEGES

DIMANCHE 4 MARS

16h30 - Grand loto - FNACA
Centre culture et loisirs

MARDI 6 MARS

Concours départemental de belote - Renseignements : 04 66 25 05 42
Centre culture et loisirs

MERCREDI 7 MARS

14 h - Le Centre Social et Culturel vous propose : "L'art d'être parents" :
Cré'activité. Renseignements : 04 66 83 57 06
Espace Jeanne D'Arc - 2 av. Alphonse PEyric

SAMEDI 10 MARS

15h - Concert de Printemps avec la participation des chorales **Moi Je veux chanter, Harmony & Variations de Mons, Harmonie d'Alès et sa région.** Participation libre. Renseignements : 06 87 23 09 60
Centre culture et loisirs

DIMANCHE 11 MARS

16h30 - Grand loto - Ecole du Basket Club
Centre culture et loisirs

DIMANCHE 18 MARS

16h30 - Grand loto - Vis ton sport
Centre culture et loisirs

LUNDI 19 MARS

18h - Cérémonie au Monument aux Morts
suivie d'une réception à la Mairie par la FNACA
Rassemblement au Monument à 17h50

DU 21 MARS AU 7 AVRIL

EXPOSITION

Liliane BEAUFILS et Françoise PLOUJOUX, élèves de Gabriel BOURRET
Vernissage le vendredi 23 mars à 18h.
Espace Cez'Art - 61 rue de la République 30160 BESSEGES

DIMANCHE 25 MARS

16h30 - Grand loto - Ecole du BSA Football club
Centre culture et loisirs

MERCREDI 28 MARS

CINEMA - Salle d'animation de la Bibliothèque. Entrée 4€

18h - « **L'Intelligence des arbres** » documentaire de Julia Dordel et Guido Tölke. Durée : 1h20.

Un forestier en Allemagne, Peter Wohlleben, a observé que les arbres de sa région communiquent les uns avec les autres en s'occupant avec amour de leur progéniture, de leurs anciens et des arbres voisins quand ils sont malades. Il a écrit le bestseller "La Vie Secrète des Arbres" qui a émerveillé les amoureux de la nature. Ses affirmations ont été confirmées par des scientifiques à l'Université du "British Columbia" au Canada. Ce documentaire montre le travail minutieux et passionnant des scientifiques, nécessaire à la compréhension des interactions entre les arbres ainsi que les conséquences de cette découverte.

21h - « **Un homme intègre** » (en V.O.) de Mohammad Rasoulof, avec Reza Akhlaghirad, Soudabeh Beizae, Nasim Adabi. Durée : 1h58.

Reza, installé en pleine nature avec sa femme et son fils, mène une vie retirée et se consacre à l'élevage de poissons d'eau douce. Une compagnie privée qui a des visées sur son terrain est prête à tout pour le contraindre à vendre. Mais peut-on lutter contre la corruption sans se salir les mains